



NEWS and CHANGES bei PILATES Bodymotion 2008

Liebe Bodymotion-Freunde und Interessenten!

Für Sie sind wir stets engagiert, eine qualitativ anspruchsvolle Pilates Ausbildung auf höchstem Niveau bereitzustellen. So haben die in 2007 neu eingeführten Pflichtmodule **Bodymotion Anatomie** und **Do's and Don'ts** sehr großen Anklang gefunden. An weiteren vertiefenden Aufbau Modulen im Studio- und Allegro Sektor werden Sie in 2008 teilnehmen können. (s.u.)

Für Absolventen aus anderen Ausbildungen eröffnen sich bei Bodymotion interessante Modelle des „Quereinstiegs“. Lassen Sie sich kompetent beraten.

Zur besseren Planung Ihres individuellen Ausbildungsweges finden Sie hier eine Übersicht:

I Matworkausbildung in der empfohlenen Reihenfolge:

- , Kurs 01 Matwork Basic
- , Kurs 02 Matwork Beginner
- , Kurs 03 Matwork Intermediate
- , Kurs 04 Matwork Advanced
- , Kurs 18 Bodymotion Anatomy (kann bereits nach dem Modul 02 belegt werden)
- , Kurs 21 Do's and Don'ts
- , Kurs 05 Matwork Final Exam

II Studioausbildung in der empfohlenen Reihenfolge:

- , Kurs 01 Matwork Basic
- , Kurs 02 Matwork Beginner
- , Kurs 09 Studio Beginner
- , Kurs 10 Studio Intermediate
- , Kurs 11 Studio Advanced
- , Kurs 18 Bodymotion Anatomy (kann auch nach dem Modul 02 belegt werden)
- , Kurs 21 Do's and Don'ts
- , Kurs 12 Studio Final Exam

III Allegroausbildung in der empfohlenen Reihenfolge:

- , Kurs 01 Matwork Basic
- , Kurs 02 Matwork Beginner
- , Kurs 13 Allegro Personal Training I
- , Kurs 14 Allegro Personal Training II
- , Kurs 15 Allegro Group Training
- , Kurs 18 Bodymotion Anatomy (kann auch nach dem Modul 02 belegt werden)
- , Kurs 21 Do's and Don'ts
- , Kurs 16 Allegro Final Exam

Vertiefen Sie Ihr Wissen mit dem Aufbau Studium in der Studio- und der Allegro-Serie:

IV Aufbaumodule NEU 2008

- , Kurs 11-a Studio Chair Special
- , Kurs 11-b Studio Trapeze Special
- , Kurs 14-a Allegro Box ´n Board

Alle weiteren Aufbau Kurse finden Sie in der folgenden Zusammenstellung.

KURSREIHEN UND ABSCHLÜSSE IM ÜBERBLICK

Pflichtmodule		
Matwork Serie	Studiogeräte Serie	Allegro Serie
01 Matwork Basic		
02 Matwork Beginner		
03 Matwork Intermediate	09 Studio Beginner	13 Allegro Pers. Tr. I
04 Matwork Advanced	10 Studio Intermediate	14 Allegro Pers. Tr. II
-	11 Studio Advanced	15 Allegro Group Tr.
18 Pilates Bodymotion Anatomy		
21 Do's and Don'ts		
05 Matwork Final Exam	12 Studio Final Exam	16 Allegro Final Exam
PILATES Bodymotion Trainer für Matwork	PILATES Bodymotion Reha-Trainer	PILATES Bodymotion Trainer für Allegro
Aufbau-Studium		
06 Best Age		
08 Small Props		
17 Basic Anatomy		
07 Practice Day	11-a Studio Chair Special	14-a Allegro Box'n Board
	11-b Studio Trapeze Special	
19-M Hospitation Matwork	19-S Hospitation Studio	19-A Hospitation Allegro

Wir sind immer offen und dankbar für Ihre Anregungen, Wünsche und auch konstruktiven Kritikpunkte!

Schreiben Sie uns! info@pilates-bodymotion.de

Das Bodymotion Team bedankt sich für Ihr Interesse und freut sich darauf, Sie persönlich kennen zu lernen.

Britta Brechtefeld und Ute Weiler

PS.: Eine unserer Stärken: Wir antworten zeitnah und beraten individuell! **J**