

Kurzbeschreibung:

Sie suchen nach dem idealen Bodytraining? Sie möchten vor allem etwas für Ihren Rücken und Ihre Bauchmuskeln tun?

Und Sie haben keine Lust auf Powertraining oder auf die übliche Gymnastik? Das Training nach Pilates ist genau das Richtige für alle, die es effizient lieben - und sich eine Top-Figur, einen straffen, geschmeidigen Körper, einfach ein tolles Body-feeling wünschen.